

健康ボイストレーニング

健康ボイストレーナー
講師 赤間 裕子

健康セミナーのご提案

口腔機能
向上に!

脳トレに!

重版出来!
高齢者施設向け
音響機器に搭載

【口から老いる】～足腰が衰える前に老化のサインは口に現れると言われています。口腔機能が低下してくると生きるために大切な「食べる」ことにも支障が出てきます。噛む・飲み込むという動作は口のまわりの筋肉がスムーズに動く必要があるからです。健康ボイストレーニングは、誰でも言える「あいうえお」をさまざまなバリエーションで発音することで、口輪筋をはじめとする表情筋や舌を鍛える滑舌トレーニングです。

口腔機能向上はもちろん、脳トレ効果も!

早口言葉も取り入れたトレーニングは皆さんが笑顔になります。

セミナー時間：60分～120分

プロフィール



宮城県仙台市出身。福島テレビ、テレビ東京、NHK仙台放送局で20年間アナウンサー・キャスターとして勤務後、声と話し方コンサルタントとして独立。コミュニケーションやビジネススキル研修・講演を中心に、大学講師、司会など幅広く活躍。iPhoneアプリ「カツゼツ」はヴォイストレーニングアプリとして人気。【健康ボイトレ音読塾】を主宰、お達者倶楽部や介護予防教室、健康イベントで講師を務めるなど「声と健康」についての活動にも力を入れている。著書に「早口言葉で口腔トレーニングDVD付き」「1日1回あいうえおボケないための滑舌トレーニング」(共に世界文化社)。「早口言葉で口腔トレーニング」は大手音響メーカー療養機器に搭載され全国の高齢者施設でリクリエーションや口腔機能向上に活用されている。

「声と話し方コンサルタント」として、
右記研修(講演)も多数承っております

- ・コミュニケーション研修
- ・電話対応研修
- ・声と話し方スキルアップ研修
- ・接遇研修

講師料などのお問い合わせ、ご依頼等、お気軽にご連絡ください。

ヴォイス & トーク 代表 赤間裕子

<http://akama.biz/>

E-mail / info@akama.biz

☎ 090-2950-7840